



# El Sanador Interno

---

# Aviso a Navegantes

- Éste curso es 100% práctico
- Realiza el patrón tal cual Ricardo lo hace en la demostración
- Permítete y permite que tu mente inconsciente se tome el tiempo que necesite
- Prepárate para una relación sana y trabajar en equipo con la parte más importante de tu ser
- Si te ocurre alguna variación que no está en el video, encontrarás cómo proceder en las siguientes páginas



---

# Descargo de responsabilidad

En éste curso no hacemos apología de evitar o de no seguir las recomendaciones de un profesional sanitario.

Los resultados de la aplicación de la técnica - herramienta expuesta en éste curso depende exclusivamente del cliente (tu) y de su compromiso de seguir los pasos de forma literal.

Es posible que en función de la patología - problema sea preciso la aplicación de un patrón diferente más complejo que impliquen la toma de referencias de una salud óptima pasada y la resolución de la incongruencia - factor clave que ha incidido en la salud de la persona. Para adquirir estos procesos será necesario la compra del uno de los otros métodos del Sanador Interno.

La aplicación de la técnica - herramienta demostrada en éste curso no implica ningún perjuicio a la persona

Ricardo Robalino, Crecer con PNL y la Academia de PNL Online se eximen cualquier responsabilidad en la aplicación de éste patrón y de los resultados esperados por el cliente.

---



# Ricardo Robalino

- Llevo aplicando patrones de PNL & Coaching 16 años, desde muy joven descubrí que la mente inconsciente es nuestra gran aliada, y, que depende que nuestro grado de compromiso con nosotros mismos el crear y mantener una relación activa con la mente inconsciente permitiría generar mayor número de recursos y opciones así como obtener mejores resultados.
- He aprendido del mejor, John Grinder, durante 9 años, siendo el hispano parlante que más tiempo ha trabajado con éste genio en la última etapa de su vida activa como formador.
- Desde 2013 a 2020 he sido el responsable de coordinación, mentores, evaluación y logística de los eventos de John Grinder en varios países.

---

“La magia es un puente que te permite ir del mundo visible hacia el invisible.  
Y aprender las lecciones de ambos mundos”

**Paulo Coelho**

---

---

# Conectando con el inconsciente

## La importancia de delimitar el contexto

- Identifica el contexto - enfermedad - problema de salud al que te enfrentas
- Céntrate en un sólo contexto situación a cambiar - mejorar
- En la primera comunicación con el inconsciente mantén una imagen del contexto - situación en tu mente

---

# PASO 1

---

## Conectando con el inconsciente

- El inconsciente es metafórico y literal, ten cuidado de cómo usas tu lenguaje, cada palabra cuenta
- Sigue cada uno de los pasos de forma estricta, no los cambies
- Sé paciente y permite que el consciente se tome su tiempo en responderte
- No intentes manipular las señales
- Comprueba que las señales son reales, intentando realizar el mismo movimiento de forma exacta

---

# PASO 1

## Reglas

Taloneses tobillos y rodillas juntas

Brazos a los lados, tipo militar

Cabeza erguida

Mentón hacia arriba



---

# PASO 1

## Reglas

“Inconsciente quiero comunicarme contigo dame una señal que signifique SI”

Gracias Inconsciente

“Inconsciente quiero comunicarme contigo dame una señal que signifique NO”

Gracias Inconsciente

“Inconsciente REPITE la señal del SI”

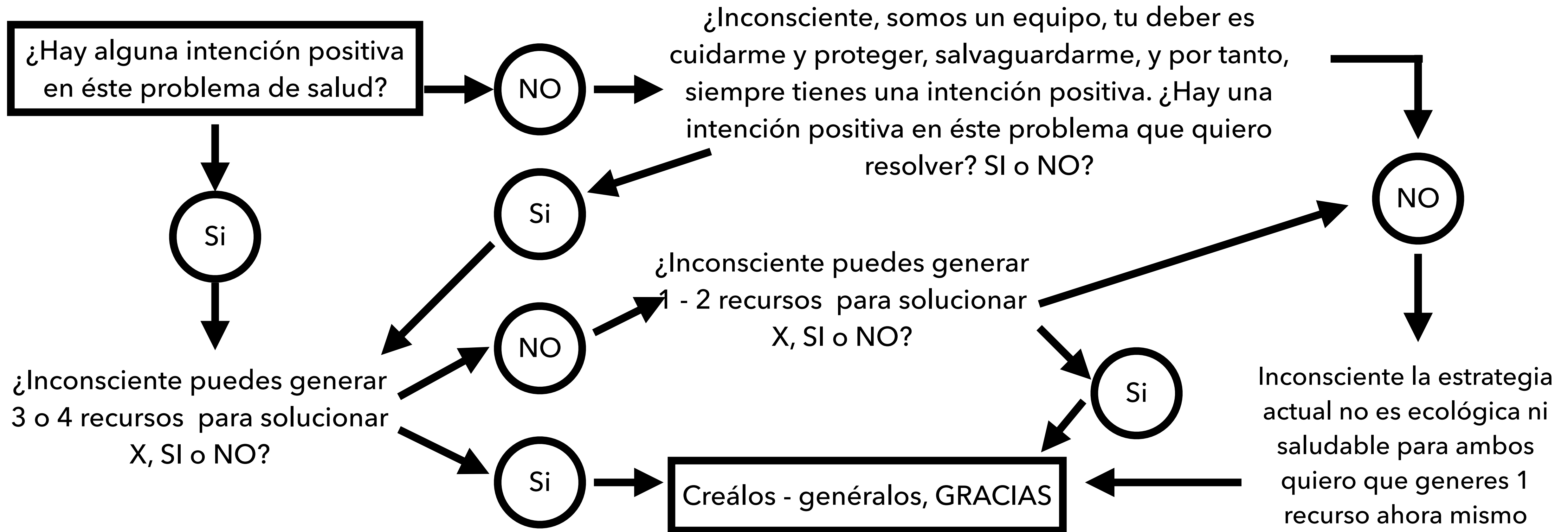
“Inconsciente REPITE la señal del NO”

Rompe tu estado (salta, estira...etc)

Intenta reproducir las señales de forma consciente, es preciso que el movimiento sea exactamente igual al que el inconsciente ha realizado

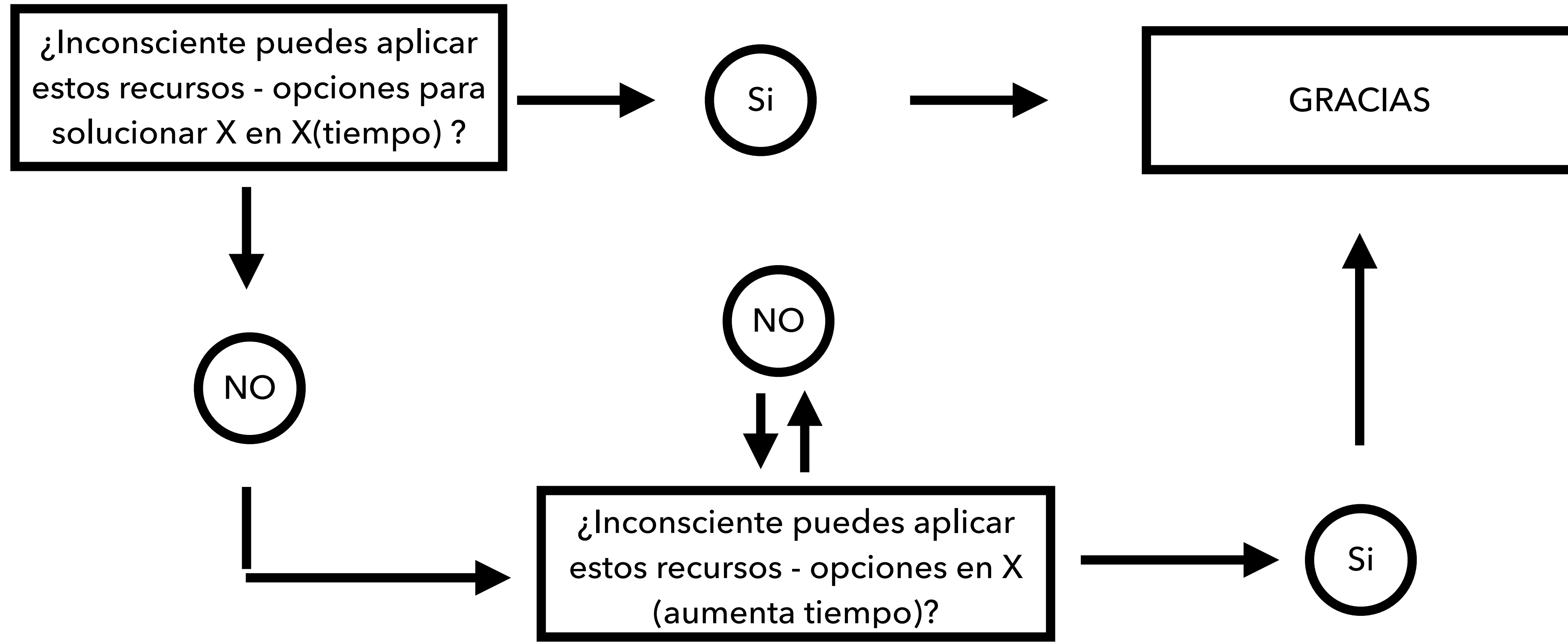
# PASO 2

## Encontrando - creando nuevas opciones



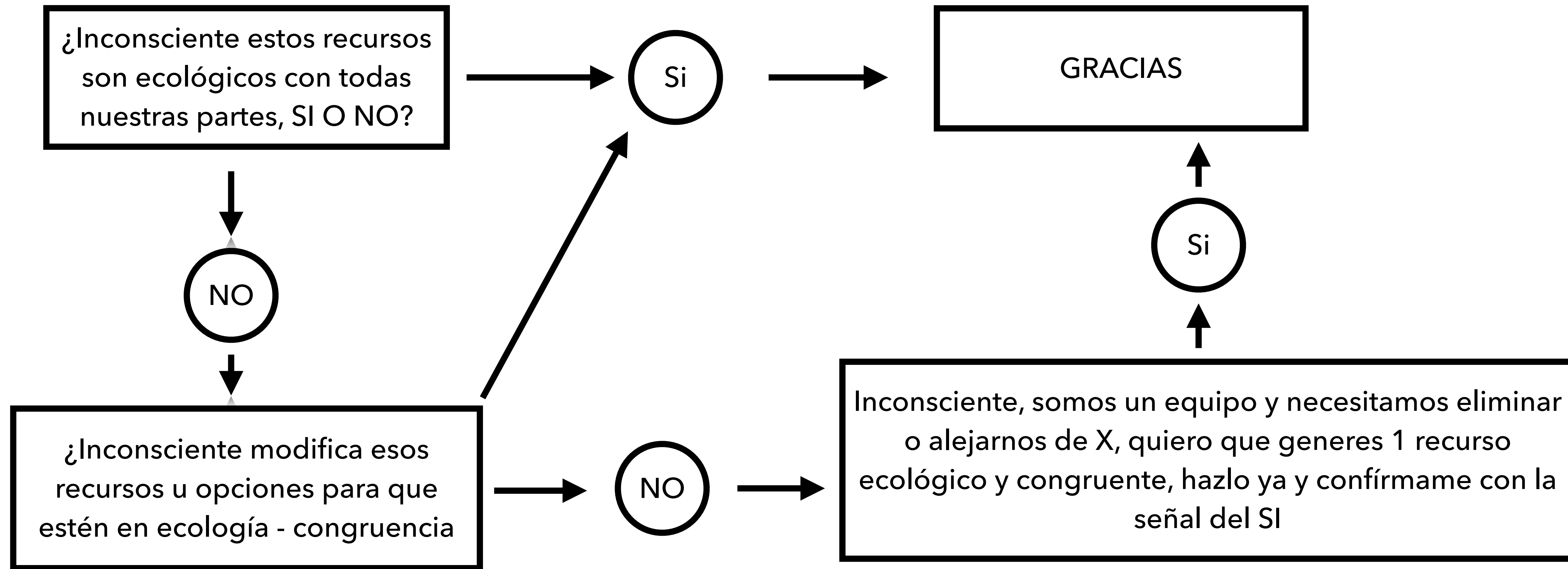
# PASO 3

## Temporalizando el cambio



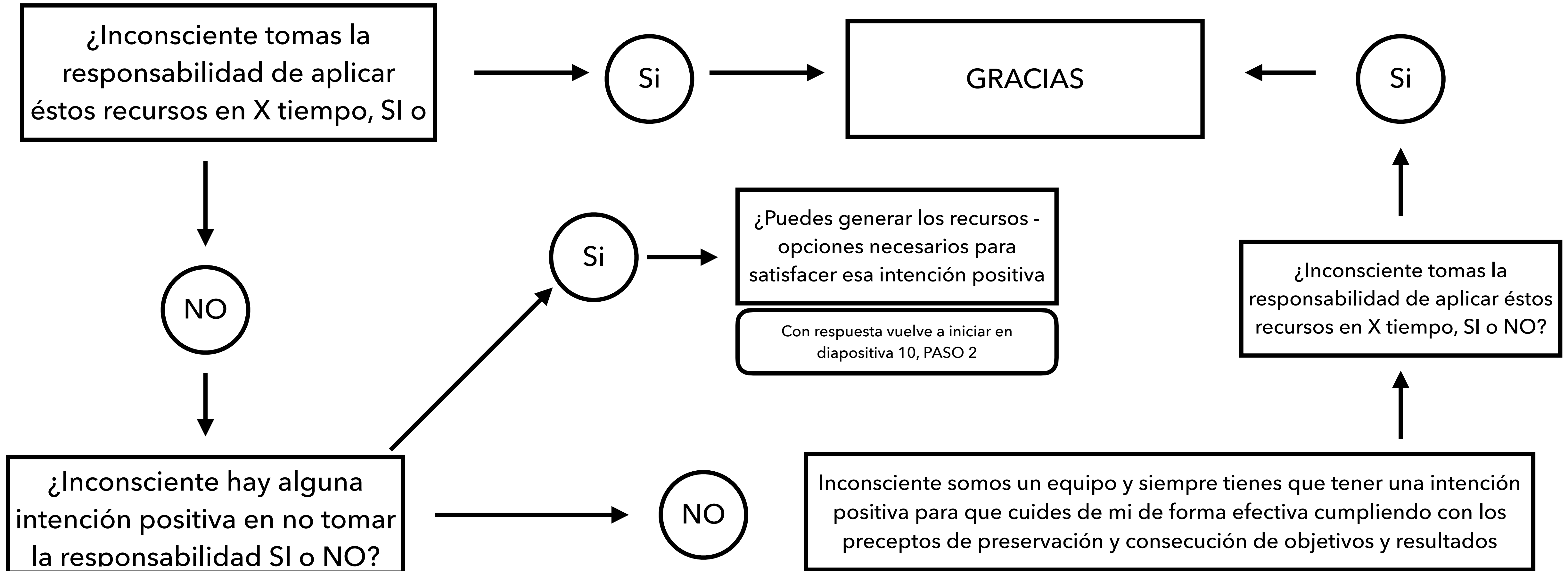
# PASO 4

## Ecología del Cambio



# PASO 5

## Responsabilidad del Inconsciente



---

# PASO 6

---

## Alianza y reafirmación del trabajo

Agradecimiento, gracias inconsciente por comprometerte a mejorar nuestra salud y tener una salud óptima

Colaboración, inconsciente quiero trabajar contigo de forma estrecha, por favor, dame la información que consideres necesaria a través de sueños, pensamientos o intuición para hacer un mejor trabajo en conjunto.

Inconsciente, confío en tu compromiso y responsabilidad de generar los cambios que hemos acordado en éste trabajo

---

---

# NOTAS DE IMPORTANCIA

El inconsciente siempre querrá trabajar a tu lado y por ti para que estés saludable

El paso 3 y 4 se pueden intercambiar, es decir, no pasa nada si realizas primero el 4 y luego el 3

Permite al inconsciente tomarse el tiempo necesario en responderte y generar los recursos necesarios, hay veces que puede tardar en darte una respuesta varios minutos.

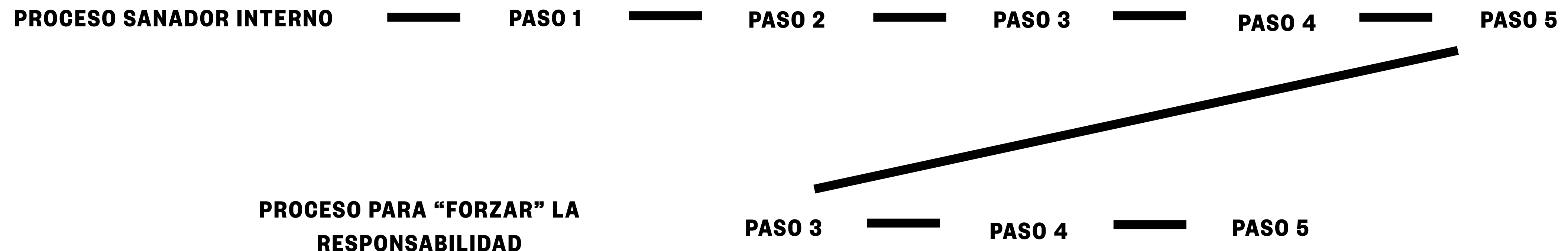
**NO TE AGOBIES O METAS PRISA AL INCONSCIENTE**

Los recursos u opciones generadas por el inconsciente, sólo el tiene la información de ello, es probable que te de información nueva o necesaria mediante pensamientos, imágenes, sensaciones, sueños o como se suele decir “intuición”. **ATENTO A ESTAS SEÑALES!**

---

# NOTAS DE IMPORTANCIA

Si en el paso 5 no toma la responsabilidad del tiempo, tendrás que realizar un proceso paralelo para que el inconsciente primero genere las opciones y recursos necesarios para que los cambios para tomar la responsabilidad se lleven a cabo, es decir:





---

# NOTAS DE IMPORTANCIA

Agradece siempre al inconsciente tras cada paso que realices

No te agobies, el proceso de cambio - mejora puede ser de golpe, o gradual. Si es gradual, agradece al inconsciente por cada pequeña mejora, si es de golpe, de la misma forma.

Acepta el cambio, **ACEPTA** tu nueva realidad, **PERMÍTETE** vivir sin esa condición X que te hacía sufrir, tú te lo mereces, tú puedes hacerlo.

# Para finalizar

- Éste proceso es efectivo el 90% de las ocasiones
- Es posible que una condición sea necesario reducirla a pequeños trozos y trabajar con ellas de forma individual
- La intención es una parte clave del proceso
- Agradece al inconsciente por el proceso en cada momento
- No intentes forzar el tiempo de aplicación, si el inconsciente pide 20 días o 2 meses para solucionarlo, DÉJALO, PERMÍTELE trabajar por el cambio, no fuerces ni esperes que esté solucionado antes del tiempo establecido. Recuerda que el inconsciente es la parte más poderosa de todo tu ser... CONFÍA en él





## Un último consejo

- Éste patrón en cada una de las ocasiones que lo he aplicado, siempre ha habido alguna variación. Cada persona es única.
- Lo que he aprendido a lo largo de los años es en la autenticidad del inconsciente y de la complejidad, dentro de la simplicidad del proceso. Hay ocasiones que un simple dolor de rodilla puede traer detrás todo un sistema a mejorar, solucionar... y por tanto el tiempo que requiere el inconsciente es mayor.
- Me ha costado lo mío confiar en el inconsciente, aprende de mi, y confía en el desde el minuto 0

---

# Una anécdota

- Tras salir de una operación (simple, una apendicectomía) tenía un dolor muy agudo y punzante en la zona de la operación. Decidí pedir ayuda al inconsciente y tras confirmar la intención positiva y pedirle nuevas opciones... Se me vino a la mente la siguiente frase:
- “Nos han abierto, nos han tocado, nos han cortado y nos han quemado... Tenemos que estar pendientes que todo se está curando, el dolor es mi forma de recordarnos que no vas a hacer el estúpido por ahí”
- Le pedí al inconsciente que confiara en mí, que iba a cuidar de ambos, y que para pensar con claridad, necesitaba eliminar o reducir ese dolor, le dije; “Inconsciente quiero llegar a un acuerdo, tu reduce el dolor un 95% que me permita vivir y pensar, con el 5% restante puedo estar tranquilo sabiendo que ese dolor estará ahí hasta que nos curemos”
- El dolor se redujo de forma inmediata, curiosamente se me vino a la mente lo siguiente:
- “Nos tienen que quitar los antiinflamatorios y del dolor, no lo necesitamos, no es bueno para nuestro proceso”
- Pedí que me los quitarán (tuve que firmar el consentimiento) y no los tuve que volver a tomar nunca en el proceso de recuperación.
- Le pedí al inconsciente que llegáramos a un trato en nuestra recuperación, y llegamos al acuerdo de volver al trabajo en 72H con los puntos listos para retirar.
- Y así fue, 72H después estaba a las 0900 en el trabajo, y a las 17.00 en mi centro de salud solicitando la retirada de las grapas con las heridas (laparoscopia) completamente selladas y secas.



# El Sanador Interno